

## Seznam doporučených věcí pro ozdravný pobyt JESENÍKY 2022

- **odjezd** v neděli 29. 1. 2023 v 12<sup>00</sup> hodin od obchodu MM (autobus bude přistaven cca v 11<sup>40</sup> hodin)
- **příjezd** v pátek 3. 2. 2023 v 12<sup>00</sup> hodin k obchodu MM
- spodní prádlo na celý pobyt
- ponožky, podkolenky, punčocháče
- halenka nebo triko s dlouhým rukávem
- halenka nebo triko s krátkým rukávem
- sportovní soupravu
- zimní bunda
- lyžařské kalhoty – oteplovačky nebo kombinéza (lépe 2x)
- čepice, rukavice (2x), mikina, šála (lépe kukla)
- pyžamo
- boty do chaty (bačkory, tenisky nebo cvičky), boty do sprchy, boty na ven
- osuška nebo ručník, plavky
- toaletní potřeby (zubní pasta a kartáček, mýdlo, šampón, hřeben...)
- krém (nivea, ...), pomáda na rty
- papírové kapesníky (aspoň 1 balení)
- blok, tužka, pastelky, hry, karty, pexeso ...
- igelitový pytlík na cestu do autobusu, svačinu a pití na cestu
- lyžařské vybavení (lyže, hole – svázané, nejlépe ve vaku)
- lyžařské boty – v samostatném balení
- doporučuji: lyžařské brýle
- **Povinně: HELMA**

### **Nezletilí, kteří jedou sami:**

- **kartičku pojištěnce (vybereme v den odjezdu u autobusu)**
- ***Zásady bezpečnosti a ochrany účastníků na Ozdravném pobytu Jeseníky 2023***
  - **prohlášení o bezinfekčnosti**
  - **seřízení lyží**
- **ostatní nezletilí účastníci před odjezdem nebo až na chatě**
- osobní léky
  
- finanční částku pro osobní potřebu

**Drahé osobní věci (telefony, notebooky, MP3, MP4, PSP, DVD přehrávače, šperky ...) – za ztrátu či poškození neneseme odpovědnost.**